

طفرة اليدين والقدمين والقدم

طفرة اليدين والقدمين والقدم مرض فيروسي معدي يصيب الأطفال حتى عمر 4 سنوات ويظهر غالباً في فصل الصيف وأوائل الخريف. وهو التهاب خفيف يتميز بظهور بثور في الفم وعلى اليدين والقدمين.

اعتبارات عامة



طفرة اليدين والقدمين والقدم مرض يسببه عدة أنواع من كوكساکي – أي فيروس (Coxsackie-A Virus) وهو آر.أن.أي فيروس (RNA virus) من فصيلة إنتيرو فيروس (Enteroviruses). فترة حضانة الفيروس قبل ظهور الأعراض: 3 – 5 أيام

أعراض المرض الأولى:

بثور داخل الفم تتطور لتصبح تقرحات سطحية مؤلمة مع صعوبة في المضغ وفقدان الشهية.

المرحلة الثانية من الأعراض:



طفح جلدي على شكل بثور غير مؤلمة فوق اليدين والقدمين تظهر بعد يوم أو يومين من بدء المرض. وقد تظهر البثور أحياناً تحت الحفاض.

لا يوجد علاج دوائي لطفرة اليدين والقدمين والقدم، لكننا ننصح باستعمال الأدوية الخافضة للحرارة مثل الأسيتامينوفن (Acitaminophen) والبروفن (Brufen) مع غسيل الفم بماء الملح (مصل) لتخفيف الألم.

تجنبي إعطاء الحوامض والطعام الساخن للطفل وأكثر من إعطاء السوائل والطعام المطحون.

تختفي الحرارة خلال 3-4 أيام وبثور اليدين والقدمين خلال أسبوع أما تقرحات الفم فقد تبقى لفترة 4 أسابيع.

ينتج عن الإصابة مناعة ضد النوع الفيروسي المسبب للمرض تمتد طوال العمر.

د. محمد عيتاني

طبيب أطفال

أدرجت على الموقع الإلكتروني للجمعية اللبنانية لطب الأطفال في كانون الأول 2007.